Режим дня

Этапы дня	Дни недели						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Подъем (уборка спален, умывание, физ. зарядка, подготовка к занятиям в школе)	**7^{00}-7^{40}**	**7^{00}-7^{40}**	**7^{00}-7^{40}**	**7^{00}-7^{40}**	**7^{00}-7^{40}**	**7^{00}-7^{40}**	**9^{00}-10^{00}**
Завтрак	**7^{40}-8^{00}**	**7^{40}-8^{00}**	**7^{40}-8^{00}**	**7^{40}-8^{00}**	**7^{40}-8^{00}**	**7^{40}-8^{00}**	**$10^{00}$$10^{30}$**
Уроки	**8^{00}-10^{20}**	**8^{00}-10^{20}**	**8^{00}-10^{20}**	**8^{00}-10^{20}**	**8^{00}-10^{20}**	**8^{00}-10^{20}**	**10^{30}-13^{30}** Работа по плану воспитателя, работа с педагогом-психологом
Второй завтрак	**10^{20}-10^{40}**	**10^{20}-10^{40}**	**10^{20}-10^{40}**	**10^{20}-10^{40}**	**10^{20}-10^{40}**	**10^{20}-10^{40}**	
Уроки (согласно расписанию учебных предметов)	**10^{40}- 13^{00}**	**10^{40}- 13^{00}**	**10^{40}- 13^{00}**	**10^{40}- 13^{00}**	**10^{40}- 13^{00}**	**10^{40}- 13^{00}**	
Обед	**13^{00} -13^{30}**	**13^{00} -13^{30}**	**13^{00} -13^{30}**	**13^{00} -13^{30}**	**13^{00} -13^{30}**	**13^{00} -13^{30}**	**13^{15}-13^{45}**
Прогулки по расписанию							
Внеурочная деятельность, кружки (по классам согласно расписанию занятий внеурочной деятельности, кружков)	**13^{30}-17^{05}**	**13^{30}-17^{05}**	**13^{30}-17^{05}**	**13^{30}-17^{05}**	**13^{30}-17^{30}**	**13^{30}-15^{00}** (банно-прачечный день) **15^{00} -17^{00}** Работа по плану воспитателя, личное время	Тихий час **14^{00}-17^{00}**
Полдник	**17^{10}-17^{30}**	**17^{10}-17^{30}**	**17^{10}-17^{30}**	**17^{10}-17^{30}**	**17^{10}-17^{30}**	**17^{10}-17^{30}**	**17^{10}-17^{30}**
Самоподготовка, работа по плану воспитателя	**17^{30}-19^{00}**	**17^{30}-19^{00}**	**17^{30}-19^{00}**	**17^{30}-19^{00}**	**17^{30}-19^{00}**	**17^{30}-19^{00}**	**17^{30}-19^{00}**
Ужин	**19^{00}-19^{30}**	**19^{00}-19^{30}**	**19^{00}-19^{30}**	**19^{00}-19^{30}**	**19^{00}-19^{30}**	**19^{00}-19^{30}**	**19^{00}-19^{30}**
Работа по плану воспитателя, занятия по интересам	**19^{30}-20^{30}**	**19^{30}-20^{30}**	**19^{30}-20^{30}**	**19^{30}-20^{30}**	**19^{30}-20^{30}**	**19^{30}-20^{30}**	**19^{30}-20^{30}**
Второй ужин	**20^{30}**	**20^{30}**	**20^{30}**	**20^{30}**	**20^{30}**	**20^{30}**	**20^{30}**
Личное время, подготовка ко сну	**20^{30}-22^{00}**	**20^{30}-22^{00}**	**20^{30}-22^{00}**	**20^{30}-22^{00}**	**20^{30}-22^{00}**	**20^{30}-22^{00}**	**20^{30}-22^{00}**
Отбой	**22^{00}**	**22^{00}**	**22^{00}**	**22^{00}**	**22^{00}**	**22^{00}**	**22^{00}**